

Утверждаю
Директор
ДЮЦ «Восхождение»
Зыкова Е.Н.



ПОЛОЖЕНИЕ
О внутреннем зимнем турнире клуба чирлидеров «Смайл»

г. Хабаровск
2021г.

1. Общие положения

1.1. Турнир проводится с целью повышения спортивного мастерства спортсменов- чирлидеров.

- пропаганды здорового образа жизни, приобщение к ценностям физической культуры и спорта;
- выявление сильнейших спортсменов команд;
- повышение мотивации к саморазвитию и самоорганизации спортсменов-чирлидеров.

2. Права и обязанности организаторов

2.1. Турнир проводится на базе МАУДО ДЮОЦ «Восхождение».

2.2. Непосредственное проведение турнира осуществляется педагогами клуба Чикватадзе А.А. и Лисицыной А.О.

3.1. Общие сведения о турнире

3.1.1. В турнире принимают участие все воспитанники клуба чирлидеров «Смайл» согласно их возрастной категории.

3.1.2.

№ п/п	Место проведения турнира	Группы участников	Дата проведения	Наименование дисциплин и испытания	
1	2	10	11	12	
	г. Хабаровск, ул. Ленинградская 71. МАУДО ДЮОЦ «Восхождение»	Младшие дети 6-8 лет	28.01.21	Акробатика: 1. Колесо с правой ноги 2. Колесо с левой ноги 3. Мост	Каждый элемент оценивается по пяти балльной системе. При этом мост оценивается: -лёжа 1-3 балла -стоя в мост +1 балл -встать с моста +1балл Общая оценка вычисляется суммой баллов
				Чир прыжки: 1. Так 2. Пайк 3. Той тач	Каждый элемент оценивается по пяти балльной системе. Общая оценка вычисляется суммой баллов
				ОФП: 1. Пресс (поднимание туловища из положения лежа за 1 мин.) 2. Отжимания	Побеждает наибольшее

					количество повторений.
				Растяжка: 1. Складка ноги вместе 2. Складка ноги врозь 3. Шпагат продольный правый 4. Шпагат продольный левый 5. Шпагат поперечный	Оценивается по 5 бальной системе, при этом прогиб в шпагате добавляет дополнительный балл к каждому шпагату. Общая оценка вычисляется суммой баллов
		Дети 8-11 лет	28.01.21	Акробатика: 1. Мост 2. Колесо с правой ноги 3. Колесо с левой ноги 4. Рондат 5. Перекидка вперед	Каждый элемент оценивается по пяти бальной системе. При этом мост оценивается: -лежа 1-3 балла -стоя в мост +1 балл -встать с моста +1балл Общая оценка вычисляется суммой баллов
				Чир прыжки: 1. Так 2. Пайк 3. Той тач	Каждый элемент оценивается по пяти бальной системе. Общая оценка вычисляется суммой баллов
				ОФП: 1. Пресс (поднимание туловища из положения лежа за 1 мин.) 2. Отжимания 3. Приседания «Пистолет» 4. Прыжки на скакалке за 1 мин.	Побеждает наибольшее количество повторений.
				Растяжка: 1. Шпагат правый. 2. Шпагат левый 3. Шпагат поперечный	Оценивается по 5 бальной системе, при этом прогиб в шпагате добавляет дополнительный балл к каждому шпагату.
		Юниоры, Юниорки 12-17 лет	27.01.21.	Акробатика: 1. Мост 2. Колесо с правой ноги 3. Колесо с левой ноги 4. Перекидка вперед 5. Перекидка назад 6. Рондат с вальсета	Каждый элемент оценивается по пяти бальной системе. При этом мост оценивается: -лежа 1-3 балла -стоя в мост +1 -встать с моста +1 Общая оценка вычисляется суммой баллов
				Чир прыжки: 1. Пайк 2. Той тач	Каждый элемент оценивается по пяти бальной системе. Общая оценка вычисляется суммой баллов
				ОФП: 1. Пресс (поднимание туловища из положения лежа за 1 мин.)	Побеждает наибольшее

				2. Отжимания 3. Приседания «Пистолет» 4. Прыжки на скакалке за 1 мин.	количество повторений.
				Растяжка: 1. Шпагат правый. 2. Шпагат левый 3. Шпагат поперечный	Оценивается по 5 бальной системе, при этом прогиб в шпагате добавляет дополнительный балл к каждому шпагату.

3.1.3. Победа в дисциплинах Акробатика, Чир прыжки, Растяжка дает участнику 1 балл, в дисциплине ОФП участники получают по 1 баллу за победу в каждом испытании. Победитель выявляется путем подсчета итоговых баллов. При этом каждый участник может выполнить спортивный или акробатический элемент, который по его мнению не могут выполнить другие члены команды и если никто из команды не выполнил такой элемент лучше или на таком же уровне, спортсмен получает дополнительный балл.

4.1. Подведение итогов

4.1.1. Победа в дисциплинах Акробатика, Чир прыжки, Растяжка дает участнику 1 балл, в дисциплине ОФП участники получают по 1 баллу за победу в каждом испытании. Победитель выявляется путем подсчета итоговых баллов.

4.1.2. Каждый участник может выполнить спортивный или акробатический элемент, который по его мнению не могут выполнить другие члены команды и если никто из команды не смог выполнить такой элемент лучше или на таком же уровне, спортсмен получает дополнительный балл.

4.2. Награждение победителей

4.2.1. Спортсмены занявшие 1,2,3 место в турнире по итогам общего подсчета баллов награждаются Кубками, медалями и грамотами турнира. Все спортсмены принявшие участие, но не занявшие место в турнире награждаются медалями и грамотами за участие.

4.2.2. Спортсмены занявшие 1 место в каждой дисциплине награждаются медалями и грамотами турнира.

5.1 Условия финансирования

5.1.1. Турнир проводится за счет добровольных пожертвований родителей клуба чирлидеров «Смайл», по согласованию с родительским комитетом.

3.3. Программа соревнований

27.01.2021	18:30	Сбор участников Возрастной группы 12-17 лет (юниоры и юниорки).
	19:00	Парад открытия турнира для возрастной группы 12-17 лет (юниоры и юниорки).
	19.10	Испытания.
28.01.2021	17:20	Сбор участников Возрастной группы 6-8 лет (младшие дети).
	17:30	Парад открытия турнира для возрастной группы 6-8 лет (младшие дети).

	17.40	Испытания для возрастной группы 6-8 лет (младшие дети).
	18:50	Сбор участников Возрастной группы 8-12 лет (девочки и мальчики).
	19:00	Парад открытия турнира для возрастной группы 8-12 лет (девочки и мальчики).
	19.10	Испытания для возрастной группы 8-12 лет (девочки и мальчики).
05.02.2021	18:00	Церемония награждения победителей турнира всех возрастных групп (6-8 лет (младшие дети), 8-12 лет (девочки и мальчики) и 12-16 лет (юниоры и юниорки)).